

Une sexologue à la rencontre de jeunes

Huit lycéennes du lycée Pierre et Marie Curie ont accepté de suivre un module de huit séances animé par Norah Lounas sexologue clinicienne. Cela grâce à un partenariat mis en place par l'infirmerie du lycée et l'association "les héritières de demain" avec Joanna Weglicka bénévole et Stéphanie Brahy graphiste.

Les jeunes ont penché sur plusieurs thèmes tels que l'image de

la femme, la confiance en soi et la contraception. En insistant sur toutes les formes de violence, violences qui apparaissent parfois sous l'effet de l'alcool et la drogue. Mais aussi apprendre à réagir lorsque des fêtes sont organisées entre amis, apprendre à s'amuser, à "profiter", sans que cela ne dégénère. Faire passer le message pour avoir la force de dire non, même sous l'emprise

de la drogue ou de l'alcool. Savoir rester soi-même.

Un travail particulièrement intéressant, où ces lycéennes a priori ont accepté de leur propre gouverne de venir à ces modules ont découvert ensuite toute autre chose avec cette fois des séances de relaxation. Un moment efficace, où chacune a pu apprécier les bienfaits que cela engendre. Être bien dans sa tête et son

corps.

Autre point positif, la rencontre avec une graphiste, avec l'objectif cette fois de pouvoir transmettre des messages. Des affiches ont alors été créées autour de thèmes comme "toutes les femmes sont jolies", "un mélange indiquant la beauté ou la tristesse", ou encore "pour l'homme,

la femme est considérée comme un objet". La réussite de ces affiches prouve que ces jeunes ont voulu que leur tâche soit admirée par leurs camarades. Pour cela, il a été décidé par l'établissement qu'elles seraient installées dans le bâtiment de l'internat. Le proviseur Sylvain Houselle est venu découvrir les chefs-d'œuvre.



Huit lycéennes ont participé à ce module qui a traité de nombreux thèmes comme la confiance en soi, les conduites dangereuses et la violence faite aux femmes.



Les organisatrices de ces modules étaient au nombre de trois. Elles ont animé cette première séance.